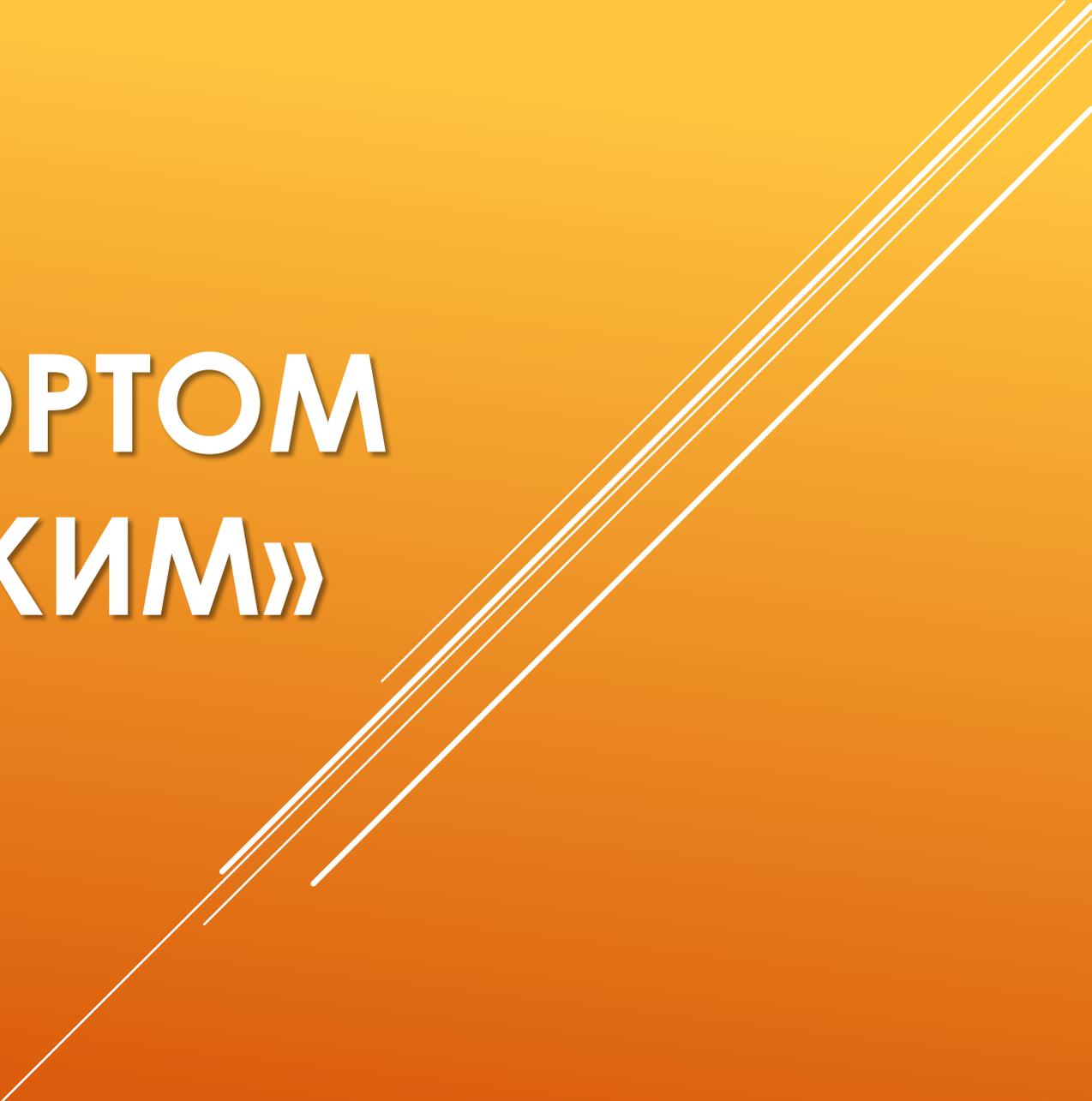


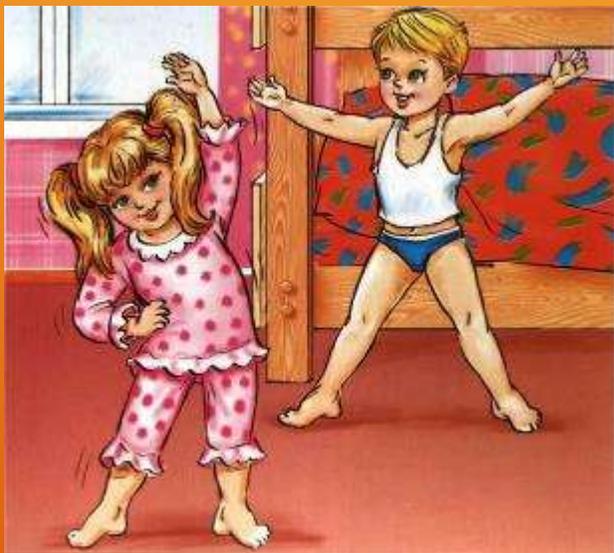
**«МЫ СО СПОРТОМ  
ОЧЕНЬ ДРУЖИМ»**

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted diagonally from the bottom-left towards the top-right, located in the lower right quadrant of the image.

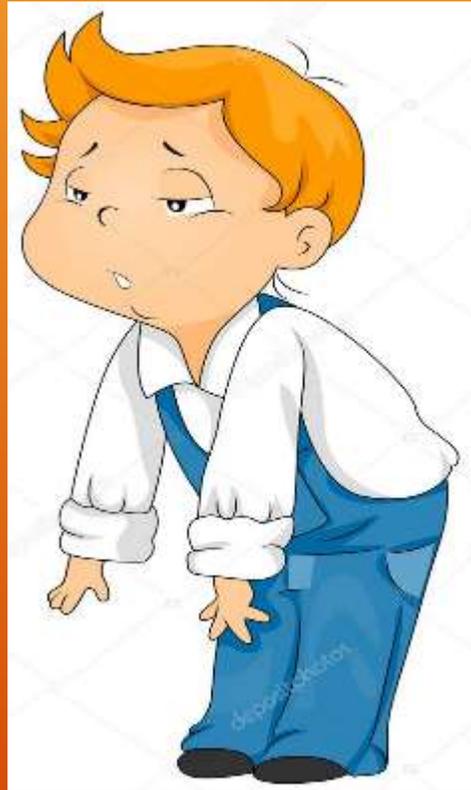
Всем знакомы слова «физкультура» и «спорт». Как вы думаете, в чем отличие этих двух понятий? Физкультурой может заниматься каждый: и маленький, и большой. А спортом занимаются самые сильные, крепкие и ловкие.



Но все хотят быть здоровыми и сильными. Что для этого необходимо делать? (Каждое утро делать зарядку, выполнять упражнения на открытом воздухе или при открытой форточке, играть в подвижные игры).



Какими бывают дети, которые не любят делать зарядку, не любят физкультуру? (Они слабые, часто болеют, грустные, многое у них не получается, плохо учатся.) Какими бывают дети, которые любят физкультуру? (Они сильные, здоровые, весёлые, им всё удаётся, они хорошо учатся.)



Как называются люди, которые свою жизнь посвятили спорту?  
(Спортсмены) Всех спортсменов тренирует тренер. Тренер – это учитель спорта и физкультуры. Есть много видов спорта.



Виды спорта бывают летние и зимние. Назовите летние виды спорта на картинке. Какие ещё летние виды спорта вы знаете?



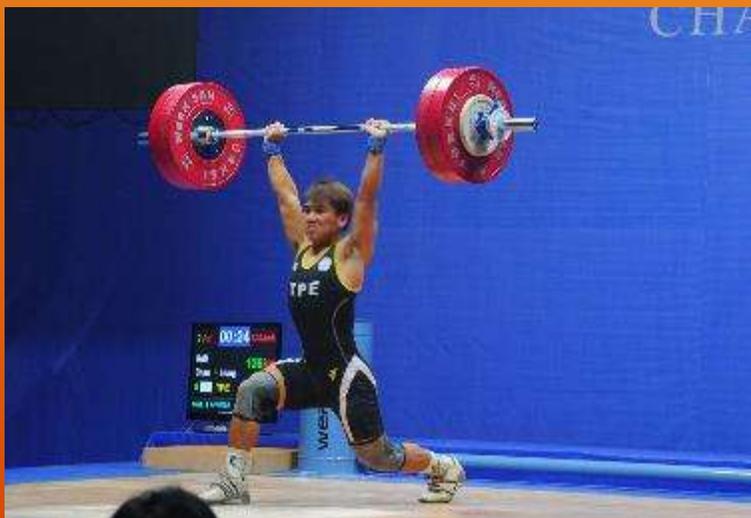
Назовите зимние виды спорта на картинке. Какие ещё зимние виды спорта вы знаете?



Есть командные виды спорта. Назовите их. Какие ещё командные виды спорта вы знаете?



Есть индивидуальные виды спорта. Назовите их. Какие ещё командные виды спорта вы знаете?



Где спортсмены занимаются спортом? (Стадионы, бассейны, катки, спортивные и тренажёрные залы, спортивные площадки).  
Ещё в любом городе есть спортивные сооружения, где занимаются не только спортсмены, но и обычные люди, которые любят спорт, физкультуру и приходят отдыхать туда всей семьей.



## Мы — спортивные ребята

Мы со спортом очень дружим,  
Так как спорт нам очень нужен.

Спорт — это здоровье, сила, красота!  
Спорт — это закалка, дружба, доброта!

... Мы все выстроились в ряд.  
Физкультуре каждый рад!

Начинаем тренировку.  
Можно даже без сноровки!

Бег трусцой и приседаем,  
Даже гири поднимаем.  
А ещё прыжки на месте:  
Ноги врозь и ноги вместе.

... После этих упражнений  
все микробы, без сомнений,  
Нас не одолеют.

И спортивные ребята гриппом не болеют!

А ещё чтоб быть атлетом,  
Мы проводим эстафеты.

... Чтобы первым быть,  
надо спорт любить!

(Лара Карнаухова)



# КОМУ КАКОЙ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ НУЖЕН?



**бита**



**волан**



**гирия**



**кегли**



**гантеля**



**дротик**



**клюшка**



**коньки**



**лыжи**



**мишень**



**ракетка**



**рапира**



**мяч**



**обруч**



**скакалка**



**скейтборд**

# КОМУ КАКОЙ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ НУЖЕН?

 <b>лента</b>	 <b>лук</b>
 <b>маска</b>	 <b>мат</b>

 <b>кольца</b>	 <b>кольцо</b>
 <b>кроссовки</b>	 <b>ласты</b>

 <b>штанга</b>	 <b>акваланг</b>
 <b>батут</b>	 <b>велосипед</b>

 <b>сноуборд</b>	 <b>фрисби</b>
 <b>шайба</b>	 <b>шлем</b>

Турнир идёт. Турнир в разгаре.  
Играем мы с Андреем в паре.  
На корт выходим мы вдвоём.  
Ракетками мы мячик бьём.  
А против нас — Андрэ и Дэнис.  
Во что играем с ними?



В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это. . .



По водным дорожкам  
Плывут наши ассы,  
То баттерфляем,  
То кролем, то брассом.



AVITO

Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота - через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в. . .



Вот сошлись они на ринге в схватке.

На руках у каждого перчатки.

Гонг веселый прозвучал,

К началу боя дал сигнал.



Соберем команду в школе  
И найдем большое поле  
Пробиваем угловой –  
Забиваем головой.  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы . . .



• На льду танцует фигурист.  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт,  
Потом двойной тулуп... Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.  
Вид спорта называется...



Очень трудно быть, не спорьте,  
Самым метким в этом спорте.  
Просто мчаться по лыжне,  
То под силу даже мне.  
Сам попробуй бегать день,  
А потом попасть в мишень,  
Лежа навзничь, из винтовки.  
Тут нельзя без тренировки!  
А мишень тебе не слон.  
Спорт зовётся. . .



*Спорт — это  
сила! Спорт — это  
жизнь!*

*Будьте здоровы!!!*

