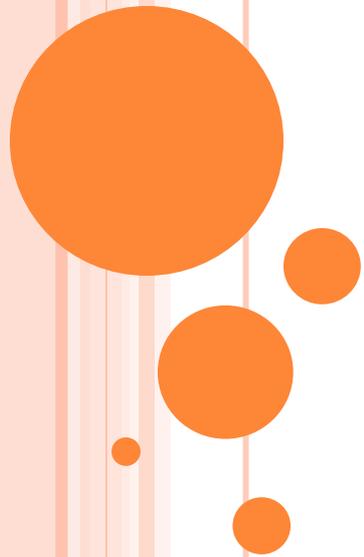


«ВИТАМИНЫ – ЭТО ЖИЗНЬ»

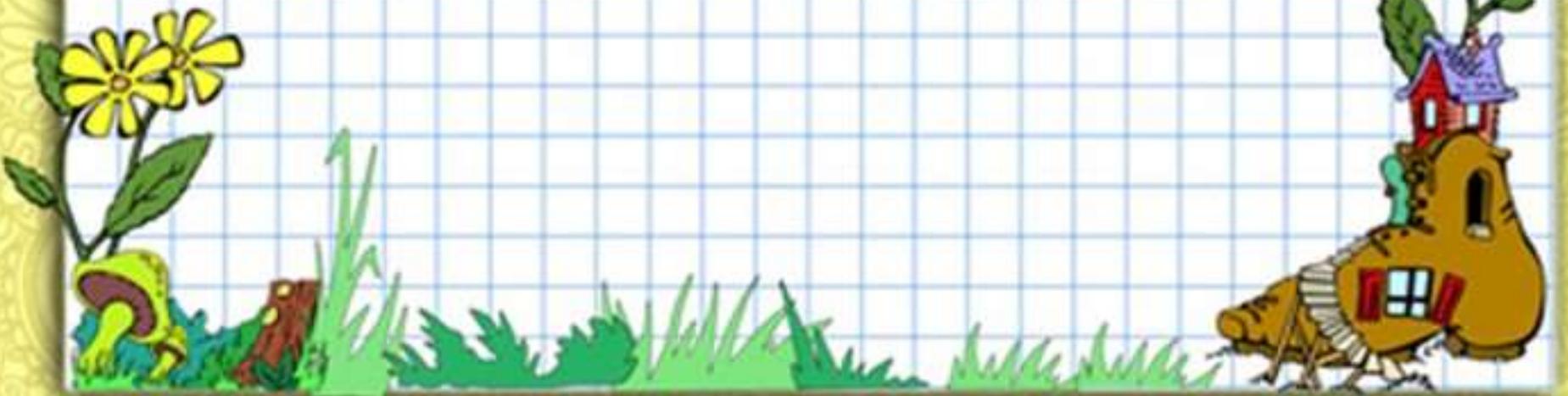


Соломенцева Светлана Павловна
Воспитатель



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

**Формирование у детей
представления о правильном
питании и здоровом образе жизни**



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- ❑ - Дать представление о витаминах
- ❑ - Воспитывать у обучающихся потребность в сохранении своего здоровья
- ❑ - Познакомить с информацией о витаминах, в каких продуктах они содержатся, какое значение имеют для человека



ПАСПОРТ ПРОЕКТА

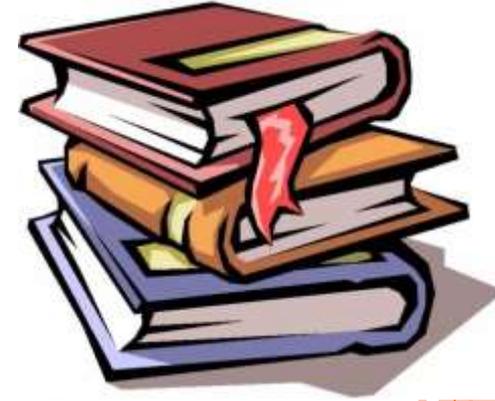
Тип: краткосрочный

Вид: познавательно-ориентированный
(информационный)

Участники: воспитатель, дети,
родители, медицинский работник

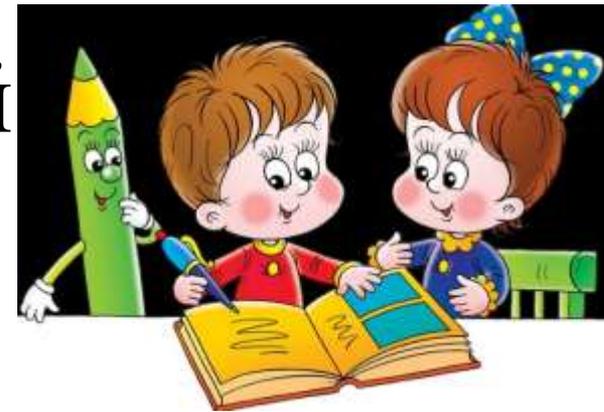


СРЕДСТВА РЕАЛИЗАЦИИ



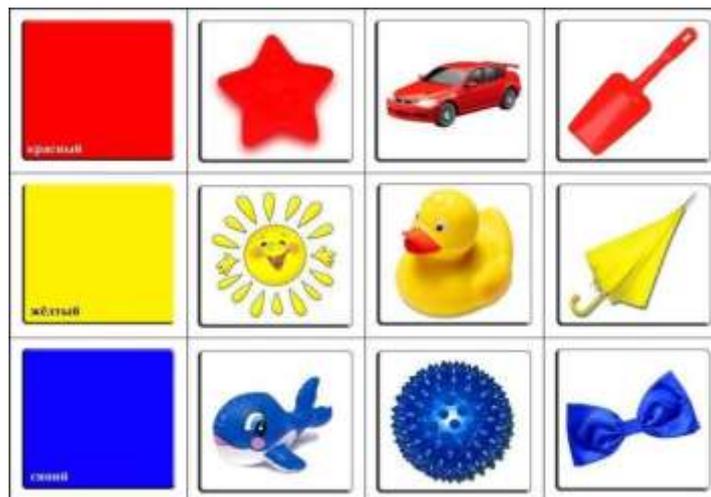
➤ познавательные занятия

➤ Чтение художественной литературы



➤ Дидактические игры

➤ Беседа



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Расширится представление о здоровом образе жизни
- Владение детьми информацией о витаминах, в каких продуктах они содержатся, какое значение имеют для человека



ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН



ПОНЕДЕЛЬНИК

1-ая половина дня

Беседа на тему:

«Что мы знаем о
витаминах?»

Цель: выявить
знания детей о роли
витаминов в их
здоровье.

2-ая половина дня

Дидактическая игра

«Витаминкины
друзья»

(приложение 1).



ВТОРНИК

1-ая половина дня

Индивидуальная беседа на тему «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

Цель: привлечение детей к здоровому образу жизни.

2-ая половина дня

Чтение художественной литературы Сергея Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала».

СРЕДА

1-ая половина дня
Беседа на тему: «Чем полезны фрукты для моего организма?».
Цель: выявить знания детей о пользе витаминов для организма и здоровья.

2-ая половина дня
Аппликация «Ваза с фруктами»
(приложение 2).

ЧЕТВЕРГ

1-ая половина дня
Беседа на тему:
«Здоровая пища»
Цель: развивать у
детей важность
культуры питания,
как составляющей
здорового образа
жизни.

2-ая половина дня
Изобразительная
деятельность на
тему «Полезные
витамины»
(приложение 3).

ПЯТНИЦА

1-ая половина дня
Индивидуальная
беседа на тему:
«Витамины-наши
друзья»

Цель: формировать у
детей представления
о правильном
питании и здоровом
образе жизни.

2-ая половина дня
Дидактическая игра
«Наполни баночку
витаминами»
(приложение 4).



**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ
(ПРИЛОЖЕНИЕ 5)**