

Меню
28 Февраля 2023 г.

МБОУ ГИМУРМАНСКА № 105



Прием пищи	Наименование блюда	Учили 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Батон нарезной с витаминами	30,0	224	40,0	299
	Какао с молоком	160,0	95	180,0	106
	Каша ячневая	150,0	131	180,0	158
	Сыр.	7,0	17	10,0	24
Второй завтрак	Молоко	150,0	86	181,9	105
Обед	Картофельное пюре	110,0	74	130,0	87
	Хлеб ржаной " Целебный "	40,0	70	50,7	88
	Компот из сухофруктов	150,0	27	180,0	32
	Салат из свежих помидоров	30,0	30	51,0	51
	Тефтели Рыбные копия	50,0	89	70,0	125
	Суп картофельный с горохом без мяса	150,0	74	180,0	89
	Соус молочный для запеканки	30,0	33	30,0	33
Уплотненный полдник	Батон нарезной с витаминами	30,0	224	40,2	300
	Ленивые голубцы с курой	110,0	151	140,0	192
	Чай с сахаром	150,0	53	180,0	64
	Печенье	30,0	131	20,0	88