

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
г. Мурманска № 105

Консультация для родителей  
«Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста средствами  
гимнастических предметов»

Тренер - преподаватель: Шкарупина О.А.  
МБУДО г. Мурманска ДЮСАШ № 15  
Воспитатель: Клан М.А.

Мурманск 2022

## **Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста средствами гимнастических предметов.**

Дошкольный период характеризуется интенсивным формированием организма детей, формируется нервная система, костно-мышечная, совершенствуется дыхательный аппарат, именно в этом возрасте закладывается фундамент здоровья ребенка.

Целенаправленное физическое воспитание оказывает положительное влияние на умственное развитие детей: обогащаются знания об окружающих предметах и явлениях, совершенствуется ориентировка в пространстве и времени, складываются положительные черты характера. Чем выше двигательная активность, тем лучше развита речь, координация, психофизическое развитие детей. В связи с чем, большое значение следует уделять упражнениям, основным движениям на развитие мелкой и крупной моторики рук. Стопы и ладони человека содержит в изобилии нервные окончания, которые передают импульсы к различным органам и системам. Именно поэтому, стимуляция нервных окончаний положительно отражается на состоянии всего организма.

Для полноценного физического развития и здоровья ребенка, необходима длительная целенаправленная и систематически спланированная работа, как педагогов, так и родителей. Работу по развитию мелкой моторики рук желательно проводить систематически, уделяя ей по 5-10 минут ежедневно. С этой целью могут быть использованы разнообразные игры и упражнения.

Гимнастические упражнения, направленные на тренировку мелкой моторики, благоприятно воздействуют на структурно-функциональное состояние опорно-двигательного аппарата, а использование гимнастических предметов, в занятиях с детьми, вам только помогут.

Совместно с тренером по адаптивной физкультуре, была сделана подборка тех упражнений, которые вы сможете проводить, с вашим ребенком, в домашних условиях и они будут способствовать развитию мелкой и крупной моторики (смотри презентацию).

### Наши советы:

- **Занимайтесь вместе с ребенком.** Совместные занятия не только позволят укрепить отношения, но и помогут ребенку справляться с заданиями с большей эффективностью.
- **Проводите занятия систематически.** Для достижения хороших результатов малыш должен заниматься ежедневно.
- **Занятия должны увлекать, а не утомлять.** Для этого необходимо выбирать оптимальную для ребенка длительность занятий — как только он начинает уставать, прекращайте тренировку. Меняйте инструменты и виды деятельности, включайте в работу элементы игры и творчества.
- **Поощряйте творческую активность ребёнка,** пусть он сам придумывает какие-нибудь упражнения — Вам же будет легче.

**Желаем вам успехов!**