

Любовь родителей к детям: 18 правил как ее показать

Давайте поговорим о том, как важна сегодня любовь родителей к детям. Как показать своему ребенку, что он тебе дорог, и ты его любишь? Чтобы мозг ребенка формировался не сознанием того, что родители от него откупаются подарками, какими-то уступками, а уверенностью, что он любим своими домашними.

Довольно распространенная сегодня картина, когда отцы и матери считают, что достаточно деточке иметь необходимую игрушку или понравившуюся вещь либо дать денег для ночного клуба и хватит доказательств родительской любви. С таким подходом деточки вырастают потребителями и часто эгоистами.

18 правил, как показать любовь родителей к детям

1. Дети важнее смартфонов.

При возвращении домой с работы или когда дети приходят со школы, оторвите свое внимание от любых гаджетов, компьютера или телевизора. Дайте детям, по крайней мере, первые полчаса своего полного внимания.

Они чувствуют, что им рады, а также искренне интересуются их делами, потому что родители не отвлекаются на переписку в соцсетях, чтение смс — сообщений или одним глазом поглядывают на экран телевизора, тогда как ребенок рассказывает о произошедших с ним делах в школе.

2. Прием пищи с выключенным телевизором.

Не очень весело, когда дети должны конкурировать с телевизионными рекламными роликами. Прием пищи — редкие моменты, чтобы насладиться обществом друг друга и живым общением. Приемы пищи с родителями — огромные преимущества для детей. Плодотворное общение помогает ребенку излить свое сердце родителям, которые могут узнать, что интересует деточку, его цели, переживания, страхи.

3. Совместное время перед сном.

Сделайте время перед сном драгоценным моментом бывать вместе. Маленькие детки всегда ждут время, когда родители перед сном читают им сказки. Детям нравится состояние, когда они в спокойном дрейфе погружаются в сон. Слушая, спокойный, ласковый родительский голос, убаюкивающий своего малыша. Это уникальный способ создавать близкие отношения между родителями и детьми. Также помогает развитию мозга вашего ребенка, чувствовать себя любимым и нужным человечком.

4. Дисциплинирование.

Любовь родителей к детям также видна по тому, как они дисциплинируют их с любовью и нежностью. Возмущения заслуживают те отцы и матери, которые считают, будто избивание ребенка, — вероятно, наиболее эффективный, экономный по времени способ дисциплинарных мер. Это

неверное представление. Так как малыш учится тому, что насилие является эффективным способом борьбы с разногласиями и конфликтами. Ключ успешного дисциплинирования — не переключаться от любви, когда дети всё делают хорошо и правильно до ненависти, когда они ведут себя плохо. Только устойчивый поток любви, когда деточки чувствуют любовь своих родителей, поможет им, вырасти с чувством «любимый сын, любимая дочь».

5. Личное внимание каждому ребенку.

Это значит иногда проводить время с каждым ребенком по отдельности. Замечательно, когда родитель или оба могут провести время один-на-один с каждым ребенком. Это может быть что угодно — от занятий спортом, готовкой еды до помощи по хозяйству. Тогда дети чувствуют себя особенными, потому что вокруг них нет их братьев или сестер, а всё внимание родителей принадлежит только им. Поверьте, это один из лучших способов показать детям, что вы действительно любите и дорожите ими, проводя с ними время наедине.

6. Когда детей любят, им чаще улыбаются.

Что может лучше показать любовь и тепло вашим детям, чем любящая улыбка каждый раз, когда они заходят в комнату. Это сразу пробуждает в детках чувство покоя, ощущение, что их присутствие ценится, и они не являются помехой родителям. Ласковая родительская улыбка не напоминает детишкам их плохое поведение, а показывает любовь родителей к детям.

7. Зрительный контакт.

Лучший способ общения со своими детьми — смотреть им прямо в глаза, когда говорите с ними. Смотреть в глаза особенно важно в детском возрасте, когда все приклеены к компьютерным играм, устройствам или телефонам. Ребенок может учиться ждать, развивать внимание. Также это отличная возможность научить ребенка тому, что зрительный контакт является очень важным навыком хорошего общения.

8. Хороший личный пример.

Поверьте, детки больше всего подражают своим родителям, которые являются для них примером. А теперь честно признайтесь себе, сколько раз ваши слова детишкам расходились с делами, которые они видели? Например, как быть вежливым, спокойно разговаривать, всегда надевать ремень безопасности, избегать грубости, ярости на дорогах или в магазине.

Иногда родители забывают, что они должны быть идеальным образцом для подражания. Так как, научившись от своих родителей правильно поступать в разных ситуациях, это убережет ребенка от многих будущих проблем. Не это ли доказательство родительской любви к детям? Поэтому будьте добрыми, ласковыми, заботливыми к другим людям — это лучший пример для подражания.

9. **Обучайте деток принимать правильные решения.**

Родители доказывают свою любовь, когда учат детишек самостоятельно принимать решения. Что надеть в школу на следующий день, во что одеться на праздник — эти решения могут быть приняты совместно детьми. Убедитесь, что они в полной мере участвуют в принятии решений, например, интересуйтесь их мнением или точкой зрения. Побуждайте размышлять над последствиями, прежде чем принять решение.

10. **Детей любят, когда не перебивают детские рассказы, разговор.**

Когда ребенок хочет рассказать, что случилось в школе, никогда не прерывайте ребенка, выслушивайте историю не перебивая, до конца. Это касается любых дел или разговоров ребенка.

Если родители игнорируют детей или слишком заняты, тогда дети станут первыми жертвами заниженной самооценки, неуверенности в себе. Это затем скажется в подростковом и взрослом возрасте.

11. **Любовь и ласка.**

Многочисленные исследования показывают, дети процветают благодаря теплу и ласке. Ребенок чувствует себя любимым, получая родительскую ласку, а также имеет большее чувство собственного достоинства. Нет необходимости выдумывать нечто необычное, чтобы проявить ласку к ребенку, но поцелуй или нежное объятие хотя бы раз в день сделает свое дело. Любовь и ласка уменьшает шансы детей стать агрессивными людьми либо иметь проблемы с поведением.

12. **Детские подарки.**

Храните детские открытки и подарки, как доказательство любви к детям. Когда ваш ребенок дарит вам записку, смешной рисунок или милое стихотворение, покажите, что вы дорожите ими. Храните их в специальном ящике или папке. Покажите ребенку фотографию, где вы держите его подарок у себя на работе. Показывайте детям их прошлые, забытые ими подарки, которые они дарили вам. Чтобы они видели — эти подарки вам очень дороги, вы с удовольствием их храните. Они — лучшее напоминание вам о любимых детях.

13. **Любовь через смс и записки.**

Оставляйте детям смешные и нежные сообщения, записки. Любовь родителей к детям можно показать, через смешные и нежные сообщения либо записки. Это может быть смс-ка или записка оставленная под подушкой, в школьном рюкзаке или за обеденным столом. В записке может быть шутка, нежное прозвище, похвала, свидетельствующая о родительской любви и внимании к ним.

14. **Не забывайте хвалить**

Словесные выражения нежных чувств (одобрение, похвала) кажутся вполне естественным явлением, однако многие родители почему-то скупаются на хорошие слова. Они считают высокие оценки, хорошее

поведение или высокие достижения само собой разумеющимся. Однако психологи уверяют, что подобная позиция является большой ошибкой.

15. Читайте вместе.

Мы уже рассказывали о пользе ежевечернего ритуала – чтения сказок. Это помогает привить детям любовь к книгам. Да и сами малыши с удовольствием слушают волшебные истории, которые им читает любимая мамочка перед сном. Дети постарше также не откажутся от возможности прижаться к вам и послушать новое увлекательное произведение. Если ваше чадо уже умеет читать, распределите роли и читайте вместе.

16. Будьте вежливы

Никто не требует от вас совершения ежедневных подвигов, маленькие дети обязательно оценят обычные мелочи. Например, когда ребенок говорит вам «спасибо», не забывайте отвечать «пожалуйста». Будьте также хорошим примером для своего отпрыска – каждый день благодарите его за то, что он прогулялся с собакой, помог с сервировкой стола, помыл посуду.

17. Играйте с малышом

Безусловно, сегодня намного проще поставить ребенку компьютерную игру или включить мультик, чем организовать совместную игру. Но станет ли ваш малыш счастливее от этого? Выделите хотя бы 20 минут на игру, пусть это будут шашки или лото, поделка из макарон. Нет времени на развлечение? Включите музыку, пусть кроха танцует в детской, а вы успеете приготовить ужин. Можно попробовать подключить ребенка к домашним занятиям. Например, попросите его помыть картофель для супа, раскатать тесто.

18. Планируйте мероприятия на выходные

Обсуждайте с детьми план мероприятий на уикенд. Даже дошкольник может дать вам хорошую идею о том, как лучше провести субботний день. Возможно, это будет прогулка на лыжах или на велосипедах, поездка на природу, посещение цирка, зоопарка или театра. Совместное планирование выходных – великолепный способ продемонстрировать любовь к детям, а также показать, что вы уважаете их мнение.